体力測定記録票

NPO法人あすてらすヘルスプロモーション

氏名

項目		年　月　日（　歳）			年　月　日（　歳）			年　月　日（　歳）			年　月　日（　歳）		
		記録		判定	記録		判定	記録		判定	記録		判定
握力（kg）		右			右			右			右		
		左			左			左			左		
ステッピング（回）													
開眼片足立ち（秒）													
5メートル歩行（秒）													
長座体前屈（cm）													